



## Lesbrief

Licht (Helpende)

Dit project maakt deel uit van de campagne DementieEnDan en is onder andere tot stand gekomen in samenwerking met:  
ROC Midden Nederland, Koning Willem I College, ROC Mondriaan, MBO Utrecht en ROC Aventus

**Auteurs:**

Nicolet Destrée, Josephine van der Laan, Ilse Hartgers, Paul Bocken, Ceciel de Bruijn en Yvonne Vullings

# Licht (Helpende)

## Domein

De woon- en leefomstandigheden

## Clip

Clip 25 'Invloed van licht'

## Toelichting

Clip 25 (ongeveer 5 minuten) laat een scène zien in een verzorgingshuis in Amsterdam, waar ze een strandkamer hebben. In deze kamer zitten mensen met dementie in het licht van speciale lampen. Hoogleraar Eus van Someren vertelt waarom het zo belangrijk is dat mensen met dementie voldoende daglicht krijgen.

## Beginsituatie

Helpende zorg en welzijn niveau 2, leerjaar 1

## Vaardigheden

Zorg dragen voor voldoende (dag)licht voor de cliënt met dementie.

## Kenniselementen

Kennis van de positieve effecten van licht op een cliënt met dementie.

## Leerdoelen

De student kan het belang van voldoende licht bij de zorg voor mensen met dementie aangeven en aan dit gegeven uitvoering geven in de zorg voor mensen met dementie.

## Werkvorm

Vragen beantwoorden (individueel)

Rollenspel: adviesgesprek met observatielijst

## Hulpmiddelen

Observatielijst

## Bronnen

<http://www.vilans.nl/Pub/Home/Ons-aanbod/Producten/Producten-Licht-voor-...>

# Uitvoering opdracht 'Licht'

## Bronnen

<http://www.vilans.nl/Pub/Home/Ons-aanbod/Producten/Producten-Licht-voor-...>

## Vorbereiding

Bekijk de clip 'Invloed van licht'

Beantwoord de volgende vragen:

1. Noem tenminste 3 positieve effecten van voldoende licht bij mensen met dementie
2. Hoe kun je er in de praktijk voor zorgen dat mensen met dementie dagelijks voldoende licht krijgen? Doe voorstellen!

## Instructie

Stel: je werkt in de thuiszorg. Je komt bij oudere mensen thuis om zorg te verlenen. Mevrouw (83 jr.) is nog relatief fit; meneer (87 jr.) heeft dementie in het stadium "verdwaalde ik". Jij merkt op dat het erg donker is in huis. Jij wil dit bespreekbaar maken. Laat zien in een rollenspel hoe jij dit adviesgesprek gaat voeren. Verdeel de rollen A=zorgverlener, B= Mevrouw, C=Meneer

Bereid je rollenspel in 15 min. voor .

Kijk goed naar de observatielijst (zie bijlage) aan welke criteria je moet voldoen. Oefen het rollenspel 1x en voer het dan voor de klas uit. Bespreek na aan de hand van de observatiepunten.

## Verwerking

Ga na in BPV hoe en waar er bewust gebruik gemaakt wordt van voldoende intensief licht om cliënten te ondersteunen in hun dag- en nachtritme. Verwerk je bevindingen in een kort verslag.

## Eindresultaat

Je kunt vertellen hoe belangrijk voldoende licht is bij de zorg voor mensen met dementie en dit gegeven in de zorg toepassen.