



Lesbrief

Mantelzorg, een onmisbare schakel! (Verpleegkundige)

Dit project maakt deel uit van de campagne DementieEnDan en is onder andere tot stand gekomen in samenwerking met:

ROC Midden Nederland, Koning Willem I College, ROC Mondriaan, MBO Utrecht en ROC Aventus

Auteurs:

Ilse Hartgers, Paul Bocken, Ceciel de Bruijn, Yvonne Vullingshs, Nicolet Destrée en Josephine van der Laan

Mantelzorg, een onmisbare schakel! (Verpleegkundige)

Domein

Het mentale welbevinden van de cliënt als persoon

Clip

Clip 2 'Introductie Ton en Carry'

Toelichting

In de nieuwe wet WMO staat de kwaliteit van leven centraal i.pl.v. de kwaliteit van zorg. De burger krijgt meer regie en autonomie om de nodige zorg te regelen. Mantelzorg zal daarbij een belangrijke plaats innemen.

Beginsituatie

Verpleegkundige niveau 4, leerjaar 3 en 4

Vaardigheden

- gespreksvoering met mantelzorger
- samenwerken
- reflectie
- verslag taalniveau 2F

Kenniselementen

- verschillende thema's m.b.t. mantelzorg
- actuele ontwikkelingen WMO
- problematiek rondom mantelzorg

Leerdoelen

De student kan

- problemen in het samenwerken met mantelzorg benoemen
- problemen van mantelzorgers herkennen en hier adequaat op reageren
- ontwikkelingen op het gebied van mantelzorg benoemen

De student is op de hoogte van het landelijk beleid met betrekking tot de WMO

De student weet op welke manier zij mantelzorgers kunnen ondersteunen

De student kan voorlichting en advies geven aan een mantelzorger

Werkvorm

Diverse

Bronnen

* Op de website van Zorgstandaarden is de zorgstandaard dementie te vinden: <http://www.zorgstandaarden.nl/> ; zie echter ook http://www.vilans.nl/docs/producten/Definitieve_Zorgstandaard_Dementie_1...

Voor de publieksversie met 'Tien voorwaarden voor goede dementiezorg' zie http://www.vilans.nl/docs/producten/AN_Brochure_Goede_Zorg_Dementie.pdf

* Nieuws en actuele informatie over mantelzorg is te vinden op de website van het Expertisecentrum Mantelzorg. <http://www.expertisecentrummantelzorg.nl/smartsite.dws?id=110318>

* Voor het testen van samenwerkingsvaardigheden met mantelzorgers zie: website van Nursing: <http://www.nursing.nl/Verpleegkundig-Experts/Nieuws/2013/5/In-gesprek-me...>

* Op de website van Vilans is een factsheet te vinden over mantelzorg en dementie: http://www.vilans.nl/docs/producten/Mantelzrg_en_dementie2005.pdf
<http://www.vilans.nl/Pub/Actuele-themas/Actuele-themas-Mantelzorg.html>

* Over mogelijkheden van social media is te lezen op de website van In Voor Zorg: <http://www.invoorzorg.nl/ivzweb/Overzichten-In-Voor-Zorg!/map-informatie...>

* <http://www.invoorzorg.nl/ivzweb/Overzichten-In-Voor-Zorg!/map-informatie...>

Geïntegreerde taalkaak:

ja

Uitvoering opdracht 'Mantelzorg, een onmisbare schakel!'

Bronnen

- * Op de website van Zorgstandaarden is de zorgstandaard dementie te vinden:
<http://www.zorgstandaarden.nl/>
- * Nieuws en actuele informatie over mantelzorg is te vinden op de website van het Expertisecentrum Mantelzorg. <http://www.expertisecentrummantelzorg.nl/smartsite.dws?id=110318>
- * Voor het testen van samenwerkingsvaardigheden met mantelzorgers zie: website van Nursing: <http://www.nursing.nl/Verpleegkundig-Experts/Nieuws/2013/5/In-gesprek-me...>
- * Op de website van Vilans is een factsheet te vinden over mantelzorg en dementie:
http://www.vilans.nl/docs/producten/Mantelzrg_en_dementie2005.pdf
<http://www.vilans.nl/Pub/Actuele-themas/Actuele-themas-Mantelzorg.html>
- * Over mogelijkheden van social media is te lezen op de website van In Voor Zorg:
<http://www.invoorzorg.nl/ivzweb/Overzichten-In-Voor-Zorg!/map-informatie...>
- * <http://www.invoorzorg.nl/ivzweb/Overzichten-In-Voor-Zorg!/map-informatie...>

Vorbereiding

A. Individueel:

Schrijf op wat je al weet van mantelzorg.

Beantwoord daarna de volgende vragen

Schrijf op wat je al weet van mantelzorg.

Beantwoord daarna de volgende vragen

1. Wat is mantelzorg?
2. Heb jij ervaring met mantelzorg?
3. Ken jij mantelzorgers en wie zijn dat dan?
4. Zou je zelf een mantelzorger willen zijn? Waarom wel en waarom niet?
5. In welke situaties krijg jij als verzorgende met mantelzorgers te maken?
6. Wat is jouw taak als verzorgende bij mantelzorg?
7. Wat zou jij over mantelzorg willen weten?

Besprek je antwoorden in een groepje of klassikaal.

B: Stel groepjes samen

Verdeel in de groep de genoemde bronnen.

Lees de informatie uit de bronnen. Vat deze informatie samen en maak een Wiki aan de hand van de volgende onderwerpen. Verdeel deze onderwerpen zo nodig in kleinere onderdelen:

- Mogelijke problemen met mantelzorgers
- Do's and don'ts
- Communicatiemogelijkheden met mantelzorg
- Onderwerpen naar keuze

C. Vorbereiding praktijkonderzoek

Het is de bedoeling dat jullie een klein on-derzoek uitvoeren over een situatie met mantelzorg waar jullie vragen over hebben. Het uiteindelijk doel is dat jullie advies kun-nen geven aan over de kwestie die jullie onderzocht hebben.

Beschrijf in een groepje van drie een ervaring of een situatie vanuit jullie stage met mantelzorg. Kies een ervaring waarover jullie vragen hebben.

1. Schrijf deze ervaring op.
2. Formuleer tenminste twee onderzoeksvragen met betrekking tot deze ervaring.
3. Formuleer leerdoelen (wat wil jij leren?).
4. Maak een stappenplan op welke manier jij met deze opdracht aan de slag gaat

Instructie

Instructie over de verwerkingsopdracht.

Uitleg over mantelzorg en komende ontwikkelingen.

Bekijk clip 2 'Introductie Ton & Carry'

Verwerking

Bekijk de introductieclip Ton en Carry.

Stel groepjes samen:

A. Bespreek onderstaande vragen met elkaar.

1. Wat valt jullie op in het filmfragment?
2. Wat vinden jullie daarvan?
3. Wat denken jullie dat er in dit fragment speelt bij de mantelzorger?

B. Verwerk de antwoorden in een 'mind map'.

Nabespreking:

- Hang de 'mind maps' op.
- Bespreek deze met elkaar.
- Ga op zoek naar verschillen en overeenkomsten tussen de 'mind maps'.

C. Evaluatie

- Schrijf in steekwoorden op wat je te weten bent gekomen over mantelzorg.
- Schrijf ook op welke vragen je eventueel nog hebt.
- Maak een thermometer; wat is de temperatuur als het gaat over jouw samenwerking? Hoog is tevreden. Laag is ontevreden.

Bespreek de uitkomsten.

D. Uitvoering praktijkonderzoek

* Ga naar een zorgorganisatie en onderzoek de visie van deze organisatie m.b.t. mantelzorg.

* Zoek theorie over de onderzoeksvraag.

* Beantwoord de onderzoeksvraag.

* Maak hierover een verslag met daarin opgenomen:

1. Inleiding
2. Achtergrond probleem beschrijving
3. Theorie in relatie tot probleem
4. Vraagstelling
5. Wijze van onderzoek
6. Conclusie
7. Aanbeveling

Max grootte verslag: 3000 woorden

Gebruikte theorie staat vermeld volgens de richtlijnen van APA (minimaal 3 actuele bronnen)

E. Advies naar aanleiding van praktijkonderzoek

Wat ben je te weten gekomen, welk advies zou je formuleren?

Beschrijf dit advies. Maak een gezamenlijk product waarmee jullie voorlichting kunnen geven bij een zorginstelling.

Zorg ervoor dat het advies actueel is, dus afgestemd op het landelijk beleid, met daarin tenminste vijf bronnen verwerkt. In het eindproduct moeten tenminste drie doelen verantwoord worden.

F. Evaluatie

* Wat ben je te weten gekomen? Op welke manier kun jij dat wat je te weten bent gekomen toepassen in de praktijk?

* Wat vond je leuk?

* Wat vond je minder leuk?

* Welke rol heb jij vervuld in de samenwerking?

* Is deze rol ook te gebruiken tijdens je werk als verpleegkundige?

Eindresultaat

Taaltaak niveau 3F

Onderzoeksverslag met advies

Voorlichtingsproduct naar eigen keuze