



Benaderingsadvies mevrouw Troelstra

Bijlage bij het artikel *Hoe mevrouw Troelstra zonder onrustbanden en –medicatie gelukkiger werd*, door Elly Duijf (Innovatiekring Dementie) juni 2011.

Diagnose:

Dementie, vermoedelijk Alzheimer, met achterdocht, wanen, angst, aandachtvragend gedrag

Reden consult:

Benaderingsplan om positief gedrag bij mw. uit te lokken, niet zozeer verminderen van negatief gedrag

Observatie gedrag:

- Voortdurend lopen op de gangen, op zoek naar iemand die haar naar huis kan brengen, naar 'Mamsie'. 'ik moet nog werken thuis, ik kan echt niet langer blijven hoor'. Ik wil naar huis'
- In beleving is een medebewoner, haar broer. Ze kan deze bewoner uit zijn stoel trekken om haar mee 'naar huis' te nemen à gevaarlijke situatie.
- Agitatie bij correctie. Afleiden werkt vaak beter
- Geen controle à boosheid
- Wat er in haar hoofd zit, krijg je er niet uit! (KTG werkt aardig!)
- Mw. heeft een sterke behoefte aan menselijke aandacht; het liefst wil ze de hele dag aandacht en kan hier ook voortdurend op positieve of negatieve manier om vragen!!
Achterliggend doel soms: hulp om thuis te kunnen komen, naar Mamsie
- Factoren die tot positief gedrag leiden:
 - mooi uiterlijk, het kapsel mooi in model (mw. kan dan een hele avond in de nopjes zijn
 - hiervan!)
 - complimenten,
 - pop Loesje,
 - boodschappen doen, was opvouwen (kortom: huishoudelijke taken waarbij mw. zich volwaardig mens kan voelen, geen patiënt),
 - mw. wil zich graag de dame voelen die zelf bepaalt.
 - advocaatje met slagroom.

Benaderingsadvies:

Douchen:

- 's ochtends aangeven dat je vandaag de tijd hebt om mw. te douchen, haar kapsel mooi te maken! 'Wel zo leuk voor Mamsie, toch'. Zo kan ze zelf bepalen wanneer ze komt. Druk uitoefenen = weerstand
- stilstaan bij schaamtegevoelens 'ik snap dit heel goed, lijkt mij ook heel moeilijk'. Daarnaast mw. zelf een washand met schuim geven zodat ze afgeleid is met een eigen taak



Benaderingsadvies mevrouw Troelstra

Bijlage bij het artikel *Hoe mevrouw Troelstra zonder onrustbanden en –medicatie gelukkiger werd*, door Elly Duijf (Innovatiekring Dementie) juni 2011.

Positief gedrag oproepen

- *Spiegelen, de truc*: Je geeft zelf aandacht aan mw. voordat ze erom vraagt, je doet hetzelfde als mw. doet
 - 1) als je haar ziet lopen: 'hé vrouwtje (dit vindt ze leuk), zwaaien
 - 2) 'je komt zo wel toch, je laat me niet wachten toch? Ik wil even kletsen met je'
 - 3) 'Tot zo dan hè, ik kan erop rekenen toch'
- Haar kapsel (1 a 2 min.) mooi maken, bijv. touperen, haarlak, haarspeldje erin
- Gaat ze in de weerstand, kun je dit ook eerst bij een ander doen zodat ze ook deze aandacht wil of aangeven: 'ik ben hier, als u wilt dat ik uw haar doe, kunt u even gaan zitten'.
- Mooie ketting/sjaal, complimenteren m.b.t. haar uiterlijk
- Neem mw. mee met boodschappen doen
- Wasje opvouwen of andere taakjes geven, vooral als je een wilde blik in ogen ziet verschijnen, wees er op tijd bij.
- Wanneer je dit vraagt à kans dat mw. het juist niet doet. Onderneem het gedrag dan zelf (spiegelen). Dit lokt bij haar gedrag uit en zij heeft de regie
- Pak zelf af en toe de pop vast zodat ze onderdeel wordt van de groep (zo lok je positief gedrag t.a.v. pop uit).
- Je kunt een hoekje maken in de huiskamer met glimmende dingen, zodat ze deze dingen pakt i.p.v. jullie agenda, spullen van medicijnkar etc. Kijken of dit werkt
- Ze houdt ervan als je haar even lekker 'vastpakt'

Omgaan met ongewenst gedrag

- Bij gevaarlijk gedrag (meenemen van medebewoner bijv.) probeer mw. af te leiden:
 - 1) 'He, mw. Troelstra, wat leuk dat ik u weer zie!!' (sla een arm om haar heen en draai haar met je mee om
 - 2) 'dag lieverd, kijk eens wat ik heb (koekje, kop koffie of klein stukje chocolade) of 'kijk eens, ik moet u iets laten zien'
 - 3) Leid haar af door Loesje even uit de buggy te pakken, houd de pop boven je: 'Loesje, je bent zo'n zoet kind hè, wil je naar Mamsie?'
- Als mw. niet wil eten aan tafel, geef haar wat mee in de hand. Wil ze echt niet eten, accepteer dit, ze eet op andere momenten weer meer dus zo blijft het enigszins in evenwicht. Drinken mag ook staand, ze hoeft niet perse te zitten als ze dit niet wil.
- Claimt mw. je en het vormt op zich geen probleem: laat dit zo, maak desnoods een tijdafspraak 'over 10 min kom ik bij je' Of afleiden
- Is ze boos op je, ga (figuurlijk) onder haar zitten i.p.v. je te verdedigen: 'het spijt me mw. Troelstra, u hebt gelijk hoor, hoe kan ik het goed maken?' Pak haar even vast.
- Ga niet tegen de beleving in, want dat leidt tot boosheid en ze blijft dan juist vasthouden aan beleving. Ga erin mee en kijk hoe ver je komt