

Ziekenhuis maakt vooral oudere patiënten gek

- zaterdag 26 juni 2010

GEZONDHEID

BRUSSEL - Eén op de drie zeventigplussers die in het ziekenhuis belanden, valt ten prooi aan een vaak heftige mentale verwarring.

Dat delirium of delier, zoals die verwarring heet, is een neveneffect van een operatie, ziekte of behandeling. Maar in dertig tot zeventig procent van de gevallen wordt het niet herkend en erkend, zegt Koen Milisen, hoofddocent aan het Centrum voor Ziekenhuis- en Verplegingswetenschap (KU Leuven). 'Men gaat er te snel van uit dat verwarring bij oudere mensen heel gewoon is.'

De gevolgen van een delirium zijn zwaar. Tien procent van de patiënten sterft binnen de maand, patiënten hebben twee tot drie keer meer kans om binnen het jaar te overlijden. Een delier verlengt de ziekenhuisopname gemiddeld met zes dagen. Ook jongere patiënten zijn niet immuun voor een delier.

Het opsporen van een delier kost amper twee tot drie minuten. Het is te voorkomen en te genezen.

Nederland vaardigde in 2004 een richtlijn uit om delirante patiënten actief op te sporen. 'Ik heb goede hoop dat een delier binnen een jaar of twintig net zo ernstig genomen zal worden als dementie vandaag', zegt geriater Sophia De Rooij van het Algemeen Medisch Centrum Amsterdam. 'Ook over dementie deed men twintig jaar geleden nog een beetje lacherig.'

(kve)