

# Met ouderen in gesprek over levensvragen



De publicatie **Met ouderen in gesprek over levensvragen** bevat tien lesbrieven over veelvoorkomende levens thema's in de ouderenzorg. Ze biedt zorgverleners (verzorgenden, helpenden, medewerkers groepsverzorging, dagverzorging, activiteitenbegeleiding) en hun leidinggevenden handvatten om stil te staan bij levensvragen van ouderen die zorg nodig hebben. Doel is het vergroten van hun kennis en mogelijkheden om levensvragen van cliënten te herkennen en er ondersteunend op in te gaan.

De lesbrieven zijn voortgekomen uit columns over levens thema's die Marcelle Mulder de afgelopen jaren publiceerde in onder meer *StingNieuws*, het ledenblad van Sting (Landelijke Beroepsvereniging Verzorging &

Zorgprojecten) en in *Zorg & Zeggenschap* (LOC Zeggenschap in zorg).

De auteurs van de lesbrieven, Marcelle Mulder en Trijntje Scheeres-Feitsma, zijn beiden werkzaam als geestelijk verzorger in de ouderenzorg en hebben veel ervaring met groeps gesprekken met medewerkers over levens thema's.

In de ouderenzorg is doorgaans weinig gelegenheid tot reflectie. Daarom zijn de lesbrieven kort en overzichtelijk gehouden. Ze zijn geschikt om na een korte voorbereiding te gebruiken als onderdeel van een werkoverleg, teamoverleg of als klinische les. Als gespreksleider raden wij een geestelijk verzorger aan, maar mocht deze niet beschikbaar zijn, dan kan ook een leidinggevende, psycholoog of maatschappelijk werker met behulp van deze handleiding het gesprek leiden.

In de lesbrieven komen de volgende levens thema's aan de orde:

- Aandacht, hoe blijven we verbonden met elkaar?
- Zinverlies, wat geeft zin aan je leven?
- Afhankelijkheid, hoe leef je daarmee?
- Onmacht, hoe ga je ermee om als je iemand niet kunt helpen?
- Veiligheid, waar ben je veilig?
- Grenzen, moet je elke opvatting respecteren?
- Familiebanden, hoe doe je recht aan jezelf en aan elkaar?
- Seksualiteit, wat betekent dit voor je als je oud bent?
- Je leven vergeten, hoe blijf je daar mens bij?
- Sterven en gedenken, hoe gedenk je mensen die overleden zijn?

De lesbrieven zijn gericht op het contact tussen zorgverleners en ouderen binnen woonzorgcentra, verpleeghuizen en de thuiszorg. De levens thema's zijn echter universeel herkenbaar en met enige aanpassing ook te gebruiken in de zorg voor verstandelijk gehandicapten of in de ziekenhuiszorg.

## Wilt u deze publicatie bestellen?

Stuur dan een mail naar [levenmetzorg@gmail.com](mailto:levenmetzorg@gmail.com) met uw naam en postadres. De kosten bedragen € 12,50 plus verzendkosten.

## Aanbieding:

Voor slechts € 5,- extra ontvangt u tevens het boek **Aandacht voor Levensvragen in de Zorgpraktijk, twee scholingen voor verzorgenden en verpleegkundigen in zorginstellingen** (2007) van Katrin Hansen, Truus van Kaam en Marcelle Mulder.