

## Bijeenkomst 34

### Oude handen, jonge handen

Een levensbeeld: jouw kleine hand in de hand van een ouder of grootouder. Beeld van bescherming en overdracht van traditie. Je bent niet alleen. Er was ooit iemand die jou vasthield en met jou meeging, hand in hand. Oude en jonge handen die samen spelen, werken, rusten, delen. Zorg die doorgegeven wordt en overgenomen.

#### Materiaal

- Kleurige doeken, kaars en kaarsenstandaard, of klankschaal.
- Dobbelsesteen met op ieder vlak foto's van handen, of handenbeeldje.
- Placemats of tafelkleed, of prikbord met de handafdrukken.
- Foto met oude en jonge handen, potje handcrème, potje babyzalf.

#### Welkom, namen noemen, openingsliedje

#### Gedicht aan het begin

##### Mooi

Ik vind mijn handen mooi, ze zijn zo oud  
ik kijk wat graag naar al die rimpels en die lijnen  
daarin zie ik mijn levensweg verschijnen  
wat ik ontving, wat ik heb opgebouwd.

Ik vind mijn handen mooi, ze zijn zo rijk  
een landkaart die ik eindeloos kan lezen  
een landschap waar ik o zo graag wil wezen  
de rimpels in mijn handen, allemaal  
vertellen mijn verhaal.

#### Liederen bij het thema

- Mooi Ietje Fietje.
- Vader Jacob.
- Slaap, kindje, slaap.
- Het zijn de kleine dingen die het doen.
- De glimlach van een kind.
- Neem Heer, mijn beide handen.
- Ik heb eerbied voor jouw grijze haren.

#### In gesprek

We kijken naar onze handen. Even stilstaan bij het verschil tussen oud en jong(er).

- Werd u weleens door uw ouders lekker ingestopt, liep u ooit hand in hand met opa of oma? Wat voor gevoel gaf dat?
- Spelen, werken, rusten, delen, boontjes afhaken, knutselen: wat deed u het liefste samen met uw (groot)ouders?
- Wat hebben de handen van ouders en grootouders u geleerd?
- Keek u graag naar de handen van uw vader en moeder of opa en oma? Waar waren ze dan mee bezig?
- Kent u het gevoel van een heel klein handje in uw grote hand?
- Heeft u hand in hand aan het ziekbed of sterfbed van een (groot)ouder gezeten? Wat deed dat u?
- Doen de handen van de verzorgenden u goed? Wat doen ze goed?
- Wat geven uw handen graag aan de volgende generatie door, wat laten uw handen ons na?

#### Samenvattend lied

Als mijn kleinzoon naar me komt,  
legt hij zijn handen op mijn hoofd,  
lieve, grote, ruwe handen,  
weet dan zeker, dat is hij.  
Bij mijn oma was het zo saai,  
altijd zitten op een stoel,  
wilde ze kussen dan vloog ik weg,  
handen schudden kon nog net.  
Mooie handen had mijn moeder,  
altijd waren ze bezig met iets,  
net als vader waren ze krachtig,  
handen die omarmen.

#### Gedicht herhalen

#### Slotliedje

Dit programma is een voorbeeld uit het boek 'Sprekende Handen' van P. Irik en I. Majier-Kruijssen (2010), een methodiek voor ontmoetingsgroepen met dementerende mensen. Dit voorbeeld, ter illustratie van de methodiek, is met toestemming van de auteurs gepubliceerd op de website van Innovatiekring Dementie [www.innovatiekringdementie.nl](http://www.innovatiekringdementie.nl).  
© 2010 Bohn Stafleu van Loghum, onderdeel van Springer Uitgeverij